

POMYŚL CIEPŁO O ENERGII I ŚRODOWISKU

Szanowni Państwo!

Rozpoczynamy wspólny Program Informacyjno-Edukacyjny mający na celu przybliżenie tematyki optymalnego korzystania z ciepła systemowego w codziennym życiu. W ramach cyklicznej akcji będziemy zachęcać do poszanowania energii i środowiska naturalnego. Zapraszamy!

Oszczędzaj ciepło! Optymalna temperatura oraz właściwe wietrzenie pomieszczeń to klucz do komfortu. Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej www.elektrociepłownia-piotrkow.pl

OSZCZĘDZAJ CIEPŁO

KONTROLUJ TEMPERATURĘ

Najkorzystniejsze dla organizmu jest ok. 20°C w ciągu dnia i ok. 18°C w nocy, w trakcie snu. Zmniejszaj też temperaturę tuż przed wyjściem z domu.

WPUSZCZAJ SŁOŃCE

W słoneczne dni wpuszczaj naturalne ciepło do mieszkania. W nocy zaciągaj zastony, by zapobiec wychłodzeniu.

USZCZELNIJ OKNA

Sprawdź stan uszczelek w oknach i usuń nieszczelności, lub wymień okna na nowe, żeby ciepło nie uciekało.

ZAMONTUJ EKRANY ZAGRZEJNIKOWE

Ekrany odbijają od ściany ciepło, jakie emitują grzejniki i kierują do wnętrza pomieszczenia.

NIE ZASŁANIAJ KALORYFERÓW

Każdy mebel lub osłona zakłóca obieg ciepła w pomieszczeniu. Suszenie ubrań na kaloryferze także przyczynia się do marnowania ciepła.

WIETRZ MIESZKANIE

Otwieraj okna szeroko na kilka minut – pamiętaj, żeby na czas wietrzenia przykryć zawory przy grzejnikach.

OSZCZĘDZAJ CIEPŁĄ WODĘ

Wybieraj prysznic zamiast kąpieli w wannie. Zakręcaj wodę podczas mycia zębów.

